

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ voorjaar 2023

AMSTERDAM



Hoofddocent: [Claire Becking](#)
 Locatie: [BCN Amsterdam](#)
 Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	31-03-2023	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Claire Becking
2	21-04-2023	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragmatig.	Anette Martens
3	12-05-2023	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Anette Martens
4	02-06-2023	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. steun	Claire Becking
5	16-06-2023	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Anette Martens
6	30-06-2023	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Anette Martens
7	14-07-2023	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Claire Becking
8	21-07-2023	Supervisie	Claire Becking
9	08-09-2023	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Claire Becking
10	29-09-2023	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Claire Becking
11	13-10-2023	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Anette Martens
12	27-10-2023	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Anette Martens
13	10-11-2023	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra-indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Anette Martens
14	24-11-2023	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Claire Becking
15	08-12-2023	Supervisie	Claire Becking
16 Succes!	22-12-2023	Examen: theorie en praktijk	Claire Becking

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 25 maart 2024 in Zaltbommel.

STRESS EN BURN-OUT COACH ~ voorjaar 2023

EINDHOVEN



Hoofddocent: [Martine Hilverda](#)

Locatie: [BCN Eindhoven](#)

Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	31-03-2023	Wat is stress? Oorzaken micro/meso/macro gezond/ongezond stressfysiologie	Martine Hilverda
2	14-04-2023	Stresssignalen/ lich. Psych. Gedragsmatig.	Martine Hilverda
3	28-04-2023	Stressfysiologie, overspannenheid en burn-out	Anette Martens
4	12-05-2023	Veerkracht 1 Model van Fransen Karakter/ soc. steun	Martine Hilverda
5	02-06-2023	Veerkracht 2 Bezieling, waarden, doelen en focus	Lia Goossens
6	16-06-2023	Veerkracht 3 Gezonde levensstijl	Lia Goossens
7	30-06-2023	Objectieve druk 1 Privé, alledaags, chronisch, trauma's	Lia Goossens
8	14-07-2023	Supervisie	Martine Hilverda
9	08-09-2023	Objectieve druk 2 Werk, prioriteiten, plannen	Lia Goossens
10	22-09-2023	Subjectieve druk 1 Stressverhogende gedachten, kernkwaliteiten	Lia Goossens
11	06-10-2023	Subjectieve druk 2 Denkvoorkeuren RET, NLP	Lia Goossens
12	20-10-2023	Subjectieve druk 3 Omgaan met emoties	Martine Hilverda
13	03-11-2023	Praktijkvoering 1 Anamnese/diagnose/ indicaties, contra- indicaties/ behandelprotocol Kernvragen	Martine Hilverda
14	17-11-2023	Praktijkvoering 2 Privéstress (6 levensgebieden) Casuïstiek	Martine Hilverda
15	01-12-2023	Supervisie	Lia Goossens
16 Succes!	15-12-2023	Examen: theorie en praktijk	Martine Hilverda

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 25 maart 2024 in Zaltbommel.