

LEEFSTIJLCOACH ~ 2023 AMSTERDAM



Hoofddocent: [Esther Dorrestijn](#)

Locatie: [BCN Amsterdam](#)

Dag en lestijd: Zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	01-04-2023	Introductie leefstijlcoaching	Esther Dorrestijn
2	08-04-2023	Anatomie & Fysiologie	Trudy Vlot
3	22-04-2023	Gedragsanalyses & Leefstijlchecks	Esther Dorrestijn
4	27-05-2023	Stress	Anita Eggink
5	10-06-2023	Communicatie en gesprekstechnieken	Anita Eggink
6	24-06-2023	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	08-07-2023	Voedingsstoffen	Anita Eggink
8	16-09-2023	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Esther Dorrestijn
9	30-09-2023	Beweging	Mitchel van der Drift
10	14-10-2023	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Anita Eggink en Trudy Vlot (gastspreker)
11	04-11-2023	Coaching	Anita Eggink
12	18-11-2023	Coaching	Esther Dorrestijn
13	02-12-2023	Ondernemen	Esther Dorrestijn
14 Succes!	16-12-2023	Examen	Esther Dorrestijn

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 25 maart 2024 in Zaltbommel.

LEEFSTIJLCOACH ~ 2023

ONLINE

Hoofddocent: [Esther Dorrestijn](#)
 Locatie: Via Zoom
 Dag en lestijd: Donderdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	16-03-2023	Introductie leefstijlcoaching	Esther Dorrestijn
2	30-03-2023	Anatomie & Fysiologie	Trudy Vlot
3	13-04-2023	Gedraganalyses & Leefstijlchecks	Millie van der Heijden
4	11-05-2023	Stress	Esther Dorrestijn
5	25-05-2023	Communicatie en gesprekstechnieken	Esther Dorrestijn
6	01-06-2023	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	22-06-2023	Voedingsstoffen	Esther Dorrestijn
8	06-07-2023	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Esther Dorrestijn
9	07-09-2023	Beweging	Mitchel van der Drift
10	21-09-2023	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Esther Dorrestijn en Trudy Vlot (gast spreker)
11	05-10-2023	Coaching	Millie van der Heijden
12	02-11-2023	Coaching	Millie van der Heijden
13	16-11-2023	Ondernemen	Esther Dorrestijn
Extra les	30-11-2023	Examentraining (extra bij online variant)	Millie van der Heijden
14 Succes!	07-12-2023	Examen	Esther Dorrestijn en Millie van der Heijden

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.
 Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 25 maart 2024 in Zaltbommel.

LEEFSTIJLCOACH ~ 2023

ROTTERDAM - CAPELLE A/D IJSSEL

Hoofddocent: [Angela Ruizeveld](#)

Locatie: [BCN Rotterdam-Capelle aan den IJssel](#)

Dag en lestijd: Vrijdag 09.30 – 16.30 uur

LET OP:

les 1 vindt plaats bij: [FlexLounge](#), Cypresbaan 3, 2908 LT, Capelle aan den IJssel (gebouw OFMO).
De overige lessen vinden plaats bij BCN Rotterdam-Capelle aan den IJssel

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	31-03-2023	Introductie leefstijlcoaching	Angela Ruizeveld
2	07-04-2023	Anatomie & Fysiologie	Trudy Vlot
3	21-04-2023	Gedraganalyses & Leefstijlchecks	Millie van der Heijden
4	26-05-2023	Stress	Anita Eggink
5	09-06-2023	Communicatie en gesprekstechnieken	Angela Ruizeveld
6	23-06-2023	Ontspanning & Slaap	Irma Leijten
7	07-07-2023	Voedingsstoffen	Millie van der Heijden
8	08-09-2023	Visie op voeding, eetgedrag en coaching	Jennifer de Jonge-Wierda
9	22-09-2023	Beweging	Mitchel van der Drift
10	06-10-2023	Gewoonte, verslaving & gedragsverandering	Angela Ruizeveld en Trudy Vlot (gast spreker)
11	03-11-2023	Coaching	Millie van der Heijden
12	17-11-2023	Coaching	Angela Ruizeveld
13	01-12-2023	Ondernemen	Angela Ruizeveld
14 Succes!	15-12-2023	Examen	Angela Ruizeveld

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.

Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 25 maart 2024 in Zaltbommel.