



Opleiders voor vitaal leven





Ontdek je passie

© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 1

1



Opleiders voor vitaal leven



Ontdek je passie

Herken je de volgende vragen?

© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 2

2



Opleiders voor vitaal leven



Ontdek je passie

Ik heb zoveel gedachten en ideeën

Wat is nu voor mij de meest succesvolle?



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 3

3



Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven



Ontdek je passie

Ik beschik over best wel veel kwaliteiten, maar welke is nu doorslaggevend voor mijn succes?



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 4

4



Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven



Ontdek je passie

De tijd dringt, ik heb zoveel te doen, maar waar moet ik nu beginnen?



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 5

5



Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven



Ontdek je passie

Ik merk dat ik regelmatig mijn focus verlies...

Hoe voorkom ik afleidingen en verleidingen?



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 6

6

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven



Ontdek je passie

Ik heb teveel taken waar ik moe van word.

Hoe houd ik de 'drive' en het enthousiasme in mijn werk en leven?



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 7

7

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven



Ontdek je passie

Al deze vragen gaan over één gemeenschappelijk thema...

© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 8

8

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven



Ontdek je passie

HOE maak ik beter gebruik van mijn PASSIE?

© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 9

9

Sonnevelt

Opleiders voor vitaal leven

Beter Opleider van Nederland

7x op rij

Ontdek je passie

Maar...

Voordat je jouw **passie** gebruikt, moet je hem eerst vinden....

© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 10

10

Sonnevelt

Opleiders voor vitaal leven

Beter Opleider van Nederland

7x op rij

Ontdek je passie

Kies je de korte of de lange weg?



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 11

11

Sonnevelt

Opleiders voor vitaal leven

Beter Opleider van Nederland

7x op rij

Ontdek je passie

De lange weg:

- Hopen, verlangen, bidden, mediteren...
- Gesprekken
- Assessments
- Er over na denken



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 12

12



Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven



Ministerie van
Onderwijs, Cultuur
en Wetenschap
7x op rij

Ontdek je passie

De korte weg:

- Houden van alles wat je doet
- Ontdek je patronen
- Vonk, vlam, vuur en verwarmen
- Stop met praten en begin te DOEN



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 13

13



Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven



Ministerie van
Onderwijs, Cultuur
en Wetenschap
7x op rij

Ontdek je passie

Wat zijn de 9 belangrijkste eigenschappen van gepassioneerde mensen?



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 14

14



Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven



Ministerie van
Onderwijs, Cultuur
en Wetenschap
7x op rij

Ontdek je passie

1) Ze geloven in zichzelf



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 15

15

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven



Ontdek je passie

2) Ze zijn competitief



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 16

16

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven



Ontdek je passie

3) Ze durven risico te lopen



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 17

17

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven



Ontdek je passie

4) Ze vertrouwen op
overvloed



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 - 18

18

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven


Beroep Opleider
van Nederland
7x
op rij

Ontdek je passie

5) Ze zijn gedisciplineerd



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 19

19

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven


Beroep Opleider
van Nederland
7x
op rij

Ontdek je passie

6) Ze zijn proactief



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 20

20

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven


Beroep Opleider
van Nederland
7x
op rij

Ontdek je passie

7) Ze gaan creatief om met tegenslagen



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 21

21

Sonnevelt

Opleiders voor vitaal leven



7x op rij

Ontdek je passie

8) Ze leggen makkelijk contact



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 22

22

Sonnevelt

Opleiders voor vitaal leven



7x op rij

Ontdek je passie

9) Ze zijn nieuwsgierig



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 23

23

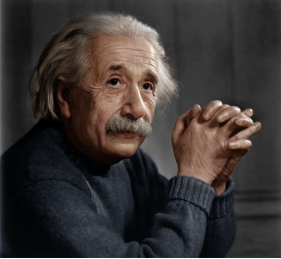
Sonnevelt

Opleiders voor vitaal leven



7x op rij

Ontdek je passie



“Ik heb geen speciale talenten, ik ben alleen gepassioneerd nieuwsgierig.”

Albert Einstein

© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 24

24

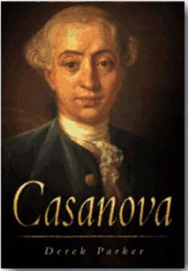


Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven



75
op tijl

Ontdek je passie



*"Liefde bestaat
voor driekwart
uit nieuwsgierigheid."*
Cassanova

© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 25

25



Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven



75
op tijl

Ontdek je passie

Passie is:

- Enthousiasme
- Plezier
- Creativiteit
- Opwinding
- Blijheid
- Geluk
- Liefde



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 26

26



Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven



75
op tijl

Ontdek je passie

Passie is ook LIJDEN



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 27

27

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven


7x op rij

Ontdek je passie

Passie formule:

Handel op ieder moment vanuit jouw grootst mogelijke gevoel van enthousiasme en persoonlijke mogelijkheden.

Zonder het resultaat te willen invullen of afdwingen.

© www.sonnevetopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 28

28

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven


7x op rij

Gebruik de Passie formule niet...

Om je leven geforceerd in een richting te duwen die niet de bedoeling is.



© www.sonnevetopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 29

29

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven


7x op rij

Ontdek je passie

Ervaar je op dit moment stress in je leven?



© www.sonnevetopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 30

30

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven


7x op 11

Ontdek je passie

Vraag 1:
Is jouw onderneming, opdracht, project of relatie werkelijk een volledige weergave van jouw enthousiasme en plezier?



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 31

31

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven


7x op 11

Ontdek je passie

Heb je de bereidheid en de nieuwsgierigheid om van iedere vorm van weerstand te leren?

(Passie = ook lijden)

YOU CAN DO IT.


© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 32

32

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven


7x op 11

Ontdek je passie

Vraag 2:
Welke kernovertuiging zorgt op dit moment nog voor weerstand?



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 33

33

11

Sonnevelt

Opleiders voor vitaal leven



Ontdek je passie

Wanneer je gepassioneerd bent, leef je intens.

Want enthousiasme zorgt voor doorzettingsvermogen.



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 34

34

Sonnevelt

Opleiders voor vitaal leven



Ontdek je passie

Vraag 3:

Heb je de juiste mensen om je heen die net zo enthousiast zijn als jij?



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 35

35

Sonnevelt

Opleiders voor vitaal leven



Ontdek je passie

Vraag 4:

Welke opties zijn er op dit moment beschikbaar voor mij?



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 36

36

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven


Beroepsopleiding
aanvaardend
7x
op 11

Ontdek je passie

Kies datgene waar je:

- Het meest enthousiast over bent
- Makkelijk in staat bent om een 1^e stap te zetten
- Geen eindresultaat wil afdwingen



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 37

37

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven


Beroepsopleiding
aanvaardend
7x
op 11

Ontdek je passie

Er komt energie vrij op ieder moment dat je een keuze maakt voor jouw ultieme plezier en enthousiasme.



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 38

38

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven


Beroepsopleiding
aanvaardend
7x
op 11

Ontdek je passie

Stap voor stap krijg je meer begrip en ervaring.

Zo voed je dagelijks jouw enthousiasme, om uiteindelijk bij datgene te komen waar je het meest gepassioneerd over bent.



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 39

39

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven


7x op rij

Ontdek je passie

Mag ik je nog verder ondersteunen?



© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 40

40

Sonnevelt
Opleiders voor vitaal leven


7x op rij

Ontdek je drijfveren – het complete aanbod

Mentaal Vitaal
Basis Coach
Energetisch Coach
Jongerencoach
Kindercoach (HSP)
Levenscoach
Mental Coach
Relatiecoach
Seniorencoach
Stervensbegeleider
Stress en Burn-out Coach

Fysiek Vitaal
Beweegcoach
Gewichtsconsulent
Lichaamsgericht Coach
Natuurvoedingsadviseur
Trainer Hormoonfactor

Totaal Vitaal
Leefstijlcoach
Vitaliteitsadviseur
Vitaliteitscoach

© www.sonneveltopleidingen.nl | 0418 51 57 82

3 november 2022 – 41

41
