



STOCKSNAP.IO | JOSH WILLINK

VRAGEN OM JE PASSIE TE ONTDEKKEN

Albert Sonneveld

VRAGEN OM JE PASSIE TE ONTDEKKEN

Copyright © Albert Sonneveldt 2018

Alle rechten voorbehouden. Geen enkel deel van deze handout mag worden gekopieerd of gereproduceerd in welke vorm dan ook. Het mag niet worden opgeslagen in schriftelijke, digitale zoek – of andere systemen, of worden uitgezonden in welke vorm of op welke manier dan ook zonder de schriftelijke toestemming van de auteur.

INTRODUCTIE

Er zijn veel succesvolle mensen in de wereld die hun ideaal kunnen leven. Zij werken hard en doen waar zij van houden. Ze zijn diegene die gepassioneerd ergens naartoe werken. Dat is op zich logisch, want hoe meer je houdt van wat je doet, des te meer je gaat werken. Je hebt immers plezier in je werk.

Het kan ook zijn dat je jouw leven saai vindt. Wellicht doe je er niet mee wat je zou moeten doen. Dan is het tijd om een verandering aan te brengen. Er zullen misschien obstakels of angsten zijn die je op dit moment beperken. Ze verhinderen het behalen van de doelen die je hebt gezet in dit leven. Nu is het moment aangebroken om de obstakels te overwinnen en je dromen waar te maken.

Ik kom nogal wat mensen tegen die niet weten wat hun passie is. Zij willen vaak hetzelfde succes bereiken als dat zij bij anderen zien. Maar zij weten niet zeker wat zij kunnen doen. Het vinden van je passie is mogelijk, maar het zal een serieuze zoektocht binnen jezelf vereisen. Jouw passie staat misschien recht voor je en je hebt het niet eens door.

Met de 35 PASSIE-vragen in dit e-boek is het mogelijk om jouw dieperliggende drijfveren te ontdekken. Ze helpen je op weg om jouw ware passie kunt vinden.

Neem voldoende tijd om iedere vraag bewust in te vullen. Laat je vooral leiden door de eerste antwoorden die in je opkomen.

Ik wens je veel succes!

Albert Sonneveld

01 WAT VERSTA JE ONDER PASSIE?

Wanneer ik mijn passie leef dan:

Als ik mijn passie volg dan:

Dit is wat ik zie bij anderen als ze gepassioneerd zijn:



02 WAT DOE JE WANNEER JE GEPASSIONEERD BENT?

Dan doe ik geen concessies t.a.v.:

Dan accepteer ik dat ik:

Dan ervaar ik dagelijks:



03

WELKE OVERTUIGING OVER JEZELF HEB JE NODIG VOOR EEN GEPASSIONEERD LEVEN?

Ik weet dat ik:

.....

Diep van binnen geloof ik:

.....

.....

Wanneer ik heel eerlijk ben over mezelf:

.....

.....



04 WELKE WIJZE RAAD GEEF JE MEESTAL AAN ANDEREN?

Ik ben een expert op het gebied van:

Wanneer anderen mij om info vragen gaat het vaak over:

Ik help anderen het liefst met:



05 WAAR BEN JE NIEUWSGIERIG NAAR?

Als kind was ik al gefascineerd door:

Ik vind het heerlijk om te leren over:

Ik krijg vooral energie wanneer ik me verdiep in:

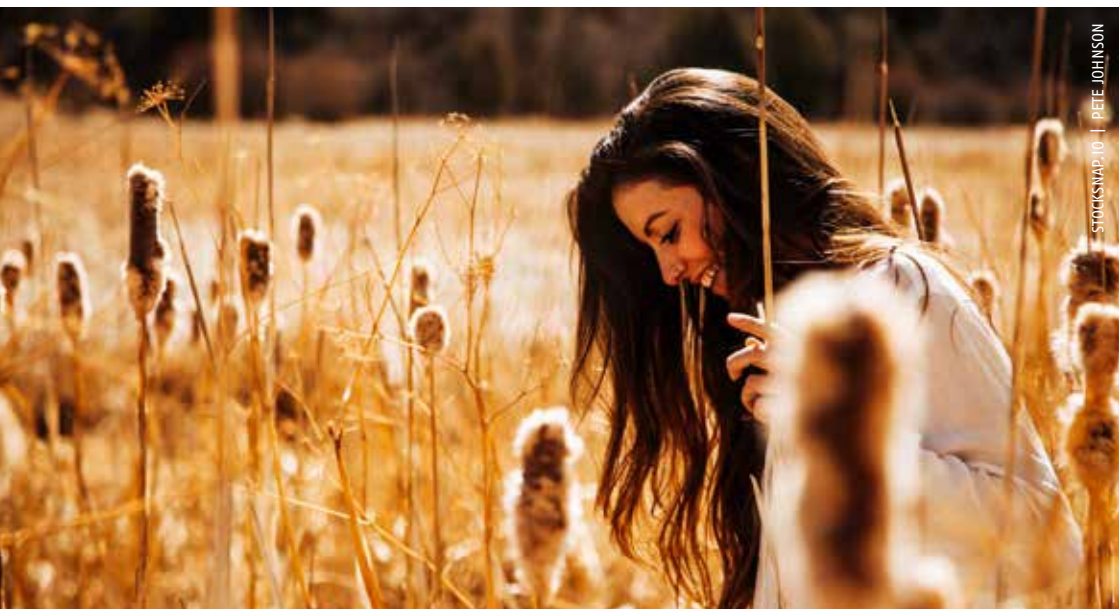


06 WAAR ZEG JE ABSOLUUT JA TEGEN?

Mijn grootste verlangen is:

Ik doe zeker mee wanneer ik gevraagd word om:

Wanneer ik de kans zou krijgen om:



STOCKNAP.01 | PETE JOHNSON

07 WAAR ZEG JE GEGARANDEERD NEE TEGEN?

Hoeveel geld ik ook zou krijgen:

Ik zou mezelf (nog) meer geweld aan doen, wanneer ik:

Dit is de pijnlijkste les die ik tot nu toe heb geleerd:



STOCKSNAP.10 | JOSH BLANTON

08 WAT KOST HET JE WANNEER JE NIET JOUW PASSIE LEEFT?

Gezondheid?

Relatie?

Werk?

Financiën?



09 HOE WIL JE HERINNERD WORDEN?

Waarin heb ik het verschil gemaakt?

Welke bijdrage heb ik geleverd?

Hoe praten anderen over mij?



10 WAT ZOU JE DOEN ZONDER **ANGST**?

Als angst niet zou bestaan, dan:

Op de momenten dat ik werkelijk lef had, toen:

Wat mij werkelijk vertrouwen geeft is:



STOCKSNAP.IO | BRUCE MARS

11

ERVAAR JE AL OVERVLOED?

Stel dat je niet hoeft te werken voor geld, wat zou je dan doen?



12 HEB JE EEN VERVULLEND LEVEN?

Waar haal je op dit moment in jouw leven /werk voldoening uit?



STOCKSNAP.10 | RAWPIXEL.COM

13

KEN JE ROLMODELLEN IN JE LEVEN?

Wie is in je leven of in de geschiedenis inspirerend voor je?
En waarom?



14 STA JE OPEN VOOR EEN SCHOUDERKLOPJE?

Op welke vaardigheden of eigenschappen van jezelf ben je trots?



STOCKSNAP.IO | RAWPIXEL.COM

15

WELKE ZWAKTE IS TEGELIJKERTIJD EEN KRACHT?

Welke eigenschappen van jezelf vind je lastig, maar zijn toch nuttig?



16 VAN WELK GEDRAG KAN JIJ GENIETEN?

Wat DOE je graag of vond je vroeger leuk om te doen?



STOCKSNAP10 | SCOTT WEBB

17 WAAR HEB JE SCHOON GENOEG VAN?

Aan welke activiteiten heb of had je een hekel? En wil je ook nooit meer doen?



18 KEN JIJ JOUW DRIJVEREN?

Wat zijn jouw 5 belangrijkste waarden?
(bijvoorbeeld eerlijkheid, rechtvaardigheid, vrijheid enz.)



STOCKSNAP.10 | BRUCE MARS

19

WAAR ZOU JE MEER TIJD / ENERGIE AAN MOGEN BESTEDEN?

Welke waarden zou je meer aandacht moeten geven?



20 HOE WETEN ANDEREN DAT JIJ JOUW WAARDEN LEEFT?

Met welk gedrag laat je zien dat je deze waarden leeft?



STOCKSNAP.IO | TAYLOR BRYANT

21 WAT VIND JE LASTIG OM TE BEKENNEN?

Waar ben je oneerlijk over naar jezelf en anderen?



22 WAT MAAKT JE KWETSBAAR?

Waardoor denk je dat het **niet** lukt om je passie te leven?



STOCKSNAP.IO | JAMES POND

23

WELKE MENTALE OVERTUIGINGEN BEPERKEN JE?

Met welke gedachten heb je jezelf in het verleden beperkt in het leven van je passie?



24 HOE SABOTEER JIJ JEZELF?

Waarmee 'bewijs' je steeds weer dat het geen zin heeft om je passie te leven?



STOCKSNAP.IO | VEETERZ

25 HOE REAGEERT JOUW OMGEVING?

Welke mensen in je leven houden je tegen om gepassioneerd te zijn?



26 KAN JE VRAGEN OM HULP?

Op welke manier zou je hulp kunnen vragen om je passie te ontdekken / te leven?



STOCKSNAP.IO | RAWPIXEL.COM

27 DURF JE KNOPEN DOOR TE HAKKEN?

Ben je bereid om afscheid te nemen van mensen die jou belemmeren?



28 WAAR ZIT JOUW GROEI?

Welke interesses en hobby's hebben de potentie om jouw levenspassie te worden?



STOCKSNAP.IO | YLANITE KOPPELS

29 HOEVER WIL JE GAAN?

Zou je deze interesses willen onderzoeken, zelfs als je er niet voor wordt betaald?

(vrijwilligerswerk, parttime werk, stage lopen ...)



30 KAN JE DROMEN ZONDER REM?

Stel dat je mag dromen, zonder beperkingen, wat zie je jezelf dan doen?



STOCKSHAP.IO | DYAA ELDIN

31

KAN JE OP EEN HOUTJE BIJTEN?

Ben je bereid om jouw levensstandaard te verlagen om je passie te kunnen leven?

(Met welk minimumloon kan je dan rondkomen?)



32 HEB JE EEN FINANCIËLE BUFFER?

Heb je voldoende spaargeld om 6 maanden te overbruggen om je passie te onderzoeken?



33 HEB JE EEN DROOMSCENARIO?

Hoe ziet je ideale dag eruit wanneer je jouw passie leeft?
(Beschrijf dit tot in detail)



STOCKSNAP10 | JOSH WILLINK

34 WAT IS JOUW ERFENIS?

Wat wil je in ieder geval hebben gedaan voordat je doodgaat?



35 WAT IS JOUW LEEF-TIJD?

Stel dat je 90 jaar wordt, hoeveel weken heb je dan nog te leven? $(90 - \text{je huidige leeftijd}) \times 52$

Hoe wil je die dan vullen, zonder schuldgevoel achteraf?



**WIL JE EXTRA HULP BIJ HET ONTDEKKEN VAN JE
PASSIE?**

<https://albertsonnevelt.nl>